

YATOUKI

CENTRE SOCIAL



JEUNES



ENFANCE



FAMILLES



ADULTES

PROGRAMME
D'ACTIVITÉS

2023
2024

LE CENTRE SOCIAL YATOUKI, C'EST...

- Une association loi 1901, financée principalement par le Département du Nord, la Caisse d'Allocations Familiales de Lille, la Ville de Comines.
- Et soutenue par une entreprise cominoise.

Le centre est géré par un Conseil d'Administration, composé d'usagers.

- Un jardin boisé et sécurisé
- 10 salariés permanents qualifiés et à votre écoute
- Un lieu ouvert à tous
- Un lieu familial et convivial
- Des activités pour toute la famille
- Des activités pour enfants ouvertes aux parents

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Quoi de neuf à YATOUKI !

Tout d'abord nous bénéficions d'un accompagnement de nos partenaires financiers dans la recherche de solutions nous permettant de poursuivre notre activité. Nous sommes en bonne voie !

A remarquer, la montée du nombre d'heures de bénévolat (4790h). Preuve d'un engagement citoyen des habitants au sein de notre structure. Je tiens à remercier les bénévoles qui contribuent à développer les activités et créent une dynamique.

Yatouki crée du lien et contribue à limiter la fracture sociale et numérique. C'est pourquoi, nous proposons un atelier d'initiation à l'informatique ouvert à tous ainsi que de nombreux ateliers que vous découvrirez dans cette plaquette.



De nouveaux projets voient le jour pour le secteur jeunesse, avec un nouvel élan propulsé par une nouvelle animatrice.

Des projets intergénérationnels se développent également et des ateliers se mettent à fonctionner sur des projets communs tels que le marché de Noël, la fête des potagers, ...

N'hésitez pas à pousser la porte. YATOUKI est un espace de vie accueillant et enrichissant !

Au plaisir de vous rencontrer,

Marie-France
Wojciechowski



Stéphanie
Responsable
enfance, familles



Sylvie
Directrice



Christine
Responsable
de la crèche



Elsa
Animatrice
Petite enfance



Melissa
Animatrice
jeunesse



Anaïs
Animatrice
de la crèche



Maria
Agente d'accueil



Inthawa
Animatrice
enfance, adultes



Philippe
Comptable

0/6 ANS

PETITE ENFANCE

LA CRÈCHE

Responsable : Christine BLOT
Animatrices : Anaïs BRAEM, Elsa LEDUC
haltegarderie@yatouki.fr

Notre crèche accueille les enfants de 2 mois et demi à 4 ans.

Un temps d'adaptation est prévu avec les parents, encadré par une éducatrice de jeunes enfants et une animatrice petite enfance.

L'équipe veille au respect du rythme de l'enfant et favorise son éveil et sa socialisation par divers jeux et activités adaptés.

Un médecin référent est à la disposition des parents pour échanger sur les thématiques de l'enfant (sommeil, alimentation, ...).

Les tarifs sont calculés en fonction de vos revenus et selon le barème de la Caf.



Mardi, jeudi et vendredi
de 8h30 à 17h.
Mercredi de 13h30 à 17h.
Fermé en août.

UN REPAS BIO ET FRAIS
EST FOURNI PAR
LA CRÈCHE !

LES ATELIERS PARENTS ENFANTS

Responsable et Référente familles :
Stéphanie BEAUGENDRE
familles@yatouki.fr



GYM CÂLINE

Animé par l'EPSM (psychomotricienne,
infirmière et auxiliaire de puériculture)

La gym câline est accessible aux enfants de la naissance à 3 ans, accompagnés de leur(s) parent(s). C'est une activité corporelle contribuant au développement de l'enfant. Un moment de jeu et de découverte.



Mardi en période scolaire
De la naissance à la marche de 9h15 à 10h15
De la marche jusqu'à 3 ans de 10h15 à 11h15
Gratuit

LES ATELIERS PARENTS ENFANTS

Responsable et Référente familles :
Stéphanie BEAUGENDRE
familles@yatouki.fr



FAMILLE

Nouvelle
Formule!

LES SAMEDIS DÉTENTE

Animatrice : Anaïs BRAEM et Elsa

Accueil des enfants de 12 mois à 6 ans avec leurs parents.

Au programme : activités créatives, sorties, peinture, cuisine, découverte de la nature, livre, doudou, ... Des activités très diverses pour permettre à l'enfant d'explorer les matières, découvrir et réaliser des activités que l'on ne fait pas à la maison. Venez aussi papoter entre parents !



Un samedi par mois
Calendrier à retirer à l'accueil
Places limitées, coût 1 €/enfant

Animations Parents-enfants au quartier Apothicaire!

Des ateliers encadrés par une animatrice et des bénévoles au sein du local « Le Petit Grain », dans les jardins familiaux sur le quartier Apothicaire.

Responsable : Inthawa SINHNACHACK
adultes@yatouki.fr

3/6 ANS

PETITE ENFANCE

ACCUEILS DE LOISIRS MATERNELS

Responsables : Stéphanie BEAUGENDRE
& Inthawa SINHNACHACK
alsh@yatouki.fr

Des animateurs diplômés accueillent vos enfants les mercredis, petites et grandes vacances scolaires. Au programme : des jeux, des activités variées et des sorties.



3 formules sont proposées, au choix :

- De 9h à 17h, avec repas au restaurant municipal
- De 9h à 12h et de 14h à 17h (repas pris chez soi)
- De 14h à 17h

Possibilité de garderie :

- Petites vacances & mercredis : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h
- Vacances d'été : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30

Tarifs selon quotient familial de la Caf. Chèques vacances acceptés (ANCV et CESU)

DEMI TARIF
AU 2ÈME
ENFANT INSCRIT

Nombre de places limitées, pensez à réserver!

«Les mercredis récréatifs» : 12 enfants
Petites vacances : 32 enfants
L'été : 48 enfants en juillet et 32 enfants en août

6/11 ANS

ENFANCE

ACCUEILS DE LOISIRS PRIMAIRES

Responsables :
Stéphanie BEAUGENDRE et Inthawa SINHNACHACK
alsh@yatouki.fr

Nos accueils de loisirs sont encadrés par des animateurs diplômés. Au programme : des activités diverses sportives, culinaires, créatives, artistiques, d'expressions, des sorties, ...



- 3 formules sont proposées, au choix :
- De 9h à 17h, avec repas au restaurant municipal
 - De 9h à 12h et de 14h à 17h (repas pris chez soi)
 - De 14h à 17h

Nombre de places limitées, pensez à réserver !

« Les mercredis récréatifs » : 16 enfants
Petites vacances : 36 enfants
Été : 24 enfants en juillet et 12 en août

DEMI TARIF
AU ZEME
ENFANT INSCRIT

Possibilité de garderie :

- Petites vacances & mercredis : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h
 - Vacances d'été : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30
- Août : inscription à la journée uniquement
Tarifs selon quotient familial de la Caf.
Chèques vacances acceptés (ANCV et CESU)

RAPPEL : ALSH ÉTÉ !

LE CENTRE SOCIAL
ACCUEILLE 24 ENFANTS
EN JUILLET ET 12 EN AOÛT

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Responsable : Stéphanie BEAUGENDRE
familles@yatouki.fr

Les enfants sont accompagnés dans leur apprentissage scolaire afin de favoriser leur autonomie. Action en lien avec les écoles primaires animée par des animateurs et des bénévoles.

LOISIRS ET SPORTS

• Conseil des jeunes (Espace Projet)

Les jeunes sont acteurs dans le choix des activités. Ils se réunissent pour discuter et choisir les prochaines activités à la carte qui auront lieu aux vacances suivantes.

• Pendant les vacances Pour les 11/17 ans

Sport : Acrobranche, parkour, bubble foot, roller, ...

Art et culture : Escape game, projet d'art, réalisation de notre mascotte «Touki», projet de réalisation d'un film, soirée ados loup-garou, repas en famille, ...

11/25 ANS

JEUNESSE

Contact : Mélissa Trioux
jeunesse@yatouki.fr

ACCUEIL DES 16/25 ANS

Un accompagnement dans vos démarches, une aide (rédaction de CV, lettre de motivation, ...), un suivi social, santé, logement, formation, besoin de coordonnées, besoin d'écoute.

Les parents peuvent bénéficier d'un accompagnement pour aider leurs enfants dans leurs démarches. Orientation vers Mission Emploi Lys Tourcoing.



Sur rendez-vous, téléphonez au 06 69 18 50 13



À PARTIR DE 18 ANS

ADULTES

PATRIMOINES D'ICI ET D'AILLEURS

Responsables :
Marie France WOJCIECHOWSKI
et Françoise DREUX

Nous partons à la découverte de
patrimoines : visites, manifestations
culturelles, artisanat, évènements
festifs, ...



Une fois par mois
Participation selon l'activité

LANGUE

Responsables :
Cécile DELBAERE, Laurence GRIMONPREZ,
Brigitte CARTIGNY

Le français accessible à tous!



Jeudi de 14h à 16h
Gratuit

RÉNOV' MEUBLES

Responsable : Marie France WOJCIECHOWSKI

Relooker des vieux meubles, leur
donner une autre destination, uti-
liser de nouvelles techniques, de
nouveaux matériaux, ...

Atelier en autofinancement.



Lundi de 14h à 17h
Vendredi de 14h à 17h





Ne remplacez plus!
Réparez!

REPAIR CAFÉ

Les bénévoles sont les bienvenus !

Des bénévoles vous accompagnent pour apprendre à remettre en état : petit électroménager, matériel électronique, smartphones, vélos, vêtements, ... Le tout autour d'un bon café!

Planning et inscription :
se renseigner à l'accueil

1 samedi par mois dans le Hall du
Nautilus rue Kléber Locquet
à Comines - Gratuit



INFORMATIQUE

Responsable : Inthawa SINHNACHACK
Intervenants : Stéphane Morant & Philippe Kasztelan
adultes@yatouki.fr

Cours destinés aux débutants. Initiation au traitement de texte, découverte des services administratifs, découverte d'Internet et des logiciels photos, ...
Cours pour initiés : consolidation des bases.



Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil

THÉÂTRE

Responsable : Martine DELANNOY

Comédienne de l'association « le Fil et la
Guidé ». Spectacle le 24 mai 2024



Lundi de 14h à 16h
Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil



À PARTIR DE 18 ANS

ADULTES

SOPHROLOGIE

Responsable : Dominique LEMAIRE

Découvrez la sophrologie Caycédienne : un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et bien-être et gérer le stress et les émotions.

Son objectif, par la pratique de séances avec un sophrologue Caycédien professionnel puis de façon autonome, est de renforcer les attitudes et les valeurs positives au quotidien, dans le champ professionnel comme personnel, ainsi que de développer les capacités de gestion active du stress et des émotions négatives.



Mercredi de 19h15 à 20h15
Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil



ARTS PLASTIQUES

Responsable : Romuald DELAIRE

Sous les conseils d'un plasticien, réalisez vos œuvres en utilisant différentes techniques.



1 vendredi sur 2 de 14h à 16h
Calendrier à l'accueil
Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil

DÉTENTE / LOISIRS

Responsable : Inthawa SINHNACHACK
adultes@yatouki.fr

Un moment de détente autour de jeux de société, ...



Vendredi de 14h à 17h
Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil

ESCAPADES CULTURELLES

Responsable : Inthawa SINHNACHACK
adultes@yatouki.fr

Sorties : danse, théâtre, cinéma, festival, musée, concert, cirque, opéra, ...



Programme à demander à l'accueil
Tarif en fonction de la sortie

ATELIER MÉMOIRE

Responsable : Maria SENOSIAIN
accueil@yatouki.fr

Vous souhaitez réactiver ou préserver votre mémoire ? Venez nous rejoindre afin de partager un moment convivial et bénéfique. Exercices ludiques et abordables par tous. Session de 15 séances. Pas de limite d'âge, ouvert à tous.



Lundi de 9h30 à 11h30
1^{ère} séance le 13/11/2023
Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil

AU RENDEZ-VOUS DES AIGUILLES

Responsable : Marguerite Marie OLIVIER

Apprenez ou perfectionnez vous au tricot, au crochet, à la broderie, au relookage de vêtements. Réalisez des créations originales et personnalisées sous les conseils d'une spécialiste.



Jeudi de 14h à 16h30
Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil

SORTIES FAMILIALES

Responsable : Stéphanie BEAUGENDRE
familles@yatouki.fr

Sorties en famille, spectacle, soirée à thème, barbecue, ... Organisés toute l'année.



Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil

STRETCHING POSTURAL

Responsable : Dominique LEMAIRE

Le Stretching Postural est une technique faite pour tous, adaptable à tous.

Cette pratique permet de dénouer les tensions musculaires, de tonifier en profondeur et gagner en souplesse. Cette méthode agit particulièrement sur la musculature posturale grâce aux étirements volontaires et des contractions musculaires profondes. Corps et esprit travaillent de concert.



Mardi de 19h15 à 20h15
Jeudi de 19h30 à 20h30
Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil

POUR TOUT LE MONDE !

INTERGÉNÉRATIONS



LA Z'ÂNE ATTITUDE

Des papis, des mamies et des enfants se rencontrent un mercredi après-midi par mois à la Z'âne Attitude!



Tarif selon le quotient familial,
se renseigner à l'accueil

COMITÉ D'USAGERS

Pour les adhérents du centre social : faire des suggestions, organiser et participer à des manifestations.
N'hésitez pas à vous renseigner!

BÉNÉVOLAT

Vous avez des connaissances en informatique, en jardinage, en bricolage, en déco, ... Vous souhaitez donner de votre temps pour des jeunes, l'accompagnement scolaire, l'animation auprès des enfants, ...
N'hésitez pas à nous contacter au **03 20 39 04 64!**

En 2022, nous avons comptabilisé **4790 heures de bénévolat** soit un total de **76 bénévoles**.

LES VACANCES SCOLAIRES

AU CENTRE SOCIAL

INSCRIPTIONS

Dossier annuel distribué dans les écoles dès le mois de juin, puis à retirer à l'accueil du Centre Social.

Toutes vos inscriptions regroupées sur un seul dossier pour l'année scolaire!
Demi tarif dès le 2e enfant inscrit.

PAIEMENT

Automne	27/09/2023
Hiver	10/01/2024
Printemps	13/03/2024
Été	15/05/2024

AUTOMNE

Légendes et folklores d'ici et d'ailleurs

Du 23 octobre au 3 novembre 2023

Inscription jusqu'au 4 octobre 2023

HIVER

Investigations scientifiques

Du 26 février au 8 mars 2024

Inscription jusqu'au 17 janvier 2024

PRINTEMPS

Le jour et la nuit

Du 22 avril au 3 mai 2024

Inscription jusqu'au 20 mars 2024

ÉTÉ

Le Farwest

Du 18 au 26 juillet 2024

Voyage à travers le temps

Du 5 au 23 août 2024

Inscription jusqu'au 5 juin 2024



YATOUKI

CENTRE SOCIAL

25

PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
59560 COMINES

Tél : 03 20 39 04 64

www.yatouki.fr

contact@yatouki.fr



CS.Yatouki

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi, mercredi, jeudi
de 9h à 12h & de 14h à 17h30
Lundi et vendredi
de 14h à 17h30

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Carte d'adhérent
annuelle et familiale : 17€
Valable de septembre 2023
à août 2024
Tarifs selon activités et quotient
familial (attestation Caf)

