

# YATOUK!i

CENTRE SOCIAL



JEUNES



ENFANCE



FAMILLES



ADULTES

PROGRAMME  
D'ACTIVITÉS

2024  
2025



# LE CENTRE SOCIAL YATOUKI, C'EST...

Une association loi 1901, financée principalement par le Département du Nord, la Caisse d'Allocations Familiales de Lille, la Ville de Comines.

Le centre est géré par un Conseil d'Administration, composé d'usagers.

- Un jardin boisé et sécurisé
- 10 salariés permanents qualifiés et à votre écoute
- Un lieu ouvert à tous
- Un lieu familial et convivial
- Des activités pour toute la famille
- Des activités pour enfants ouvertes aux parents
- Des activités sur les quartiers

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nouvellement élue au poste de présidente, je suis heureuse de vous faire (re)découvrir Yatouki, avec cette nouvelle plaquette.

Comme beaucoup de centres sociaux, notre structure vit des moments difficiles. Cependant nous tenons à cœur de :

- **Compter toujours sur le soutien financier indispensable de nos financeurs**

- **Proposer des ateliers où vous pourrez y trouver rencontres, échanges, convivialité, épanouissement**

- **Aller vers les habitants avec le local du P'tit Grain et les jardins familiaux sur le quartier Apothicaire**

- **Vous permettre d'être citoyen écoresponsable avec l'atelier Rénov'meubles et le Repair Café**



- **Entretenir votre forme avec la pratique du stretching postural et de la sophrologie**

- **Remercier notre équipe de salariés et de bénévoles (4921 heures) qui font vivre Yatouki et œuvrent à garder ce lieu riche d'expériences, d'enrichissements, connu des Cominois depuis presque 80 ans.**

Alors prenez le temps de feuilleter ce livret, vous y trouverez, je l'espère, l'occasion d'entrer à Yatouki.

Marguerite Marie Olivier



Stéphanie  
Responsable  
adultes, familles



Sylvie  
Directrice



Christine  
Responsable de la  
micro crèche



Elsa  
Animatrice  
Petite enfance



Melissa  
Animatrice  
jeunesse



Anaïs  
Animatrice de la  
micro crèche



Maria  
Agente d'accueil



Inthawa  
Animatrice  
enfance



Philippe  
Comptable

0/6 ANS

# PETITE ENFANCE

## LA MICRO CRÈCHE

Responsable : Christine BLOT  
Animatrices : Anaïs BRAEM, Elsa LEDUC  
haltegarderie@yatouki.fr

**Notre crèche accueille les enfants de 2 mois et demi à 4 ans.**

Un temps d'adaptation est prévu avec les parents, encadré par une éducatrice de jeunes enfants et deux animatrices petite enfance.

L'équipe veille au respect du rythme de l'enfant et favorise son éveil et sa socialisation par divers jeux et activités adaptés.

Un médecin référent est à la disposition des parents pour échanger sur les thématiques de l'enfant (sommeil, alimentation, ...).


Les tarifs sont calculés en fonction de vos revenus et selon le barème de la Caf.



Mardi, jeudi et vendredi  
de 8h30 à 17h.  
Mercredi de 13h30 à 17h.  
Fermé en août.

UN REPAS BIO ET FRAIS  
EST FOURNI PAR  
LA CRÈCHE !





# LES ATELIERS PARENTS ENFANTS

FAMILLE

## LES SAMEDIS DÉTENTE

Animatrice : Elsa

### Accueil des enfants de 2 à 12 ans

Des activités en duo, en familles,  
de partages et ludiques.

Partagez un moment privilégié avec votre  
enfant. Echangez avec d'autres parents.

Au programme : cuisine, peinture, activités  
créatives, plantations...

On compose selon vos envies !



Un samedi par mois

Calendrier à retirer à l'accueil

Places limitées, coût 1 €/enfant

## GYM CÂLINE

Animé par l'EPSM (psychomotricienne,  
infirmière et auxiliaire de puériculture)

La gym câline est accessible aux enfants  
de la naissance à 3 ans, accompagnés de  
leur(s) parent(s). C'est une activité cor-  
porelle contribuant au développement de  
l'enfant. Un moment de jeu et de décou-  
verte.



Mardi en période scolaire

De la naissance à la marche de  
9h15 à 10h15

De la marche jusqu'à 3 ans de  
10h15 à 11h15

Gratuit

## Animations parents-enfants au quartier Apothicaire!

Des ateliers encadrés par une anima-  
trice et des bénévoles au sein du local  
« Le Petit Grain », dans les jardins familiaux sur le  
quartier Apothicaire.

Responsable et Référente familles :  
Stéphanie BEAUGENDRE  
familles@yatouki.fr

Responsable : Stéphanie BEAUGENDRE  
familles@yatouki.fr

3/6 ANS

# PETITE ENFANCE

## ACCUEILS DE LOISIRS MATERNELS

Responsables : Stéphanie BEAUGENDRE  
& Inthawa SINHNACHACK  
alsh@yatouki.fr

Les mercredis et les vacances, offrez à vos enfants des moments inoubliables.

**Petits effectifs, ambiance familiale, parc boisé, animateurs motivés !**

Tout est réuni pour passer de bons moments en respectant son rythme.

Ici on s'éveille, explore, imagine, bouge, rit, apprend à jouer avec les copains, prend son temps, ... dans un accompagnement bienveillant assuré par des animateurs diplômés.



3 formules sont proposées, au choix :

- De 9h à 17h, avec repas au restaurant municipal
- De 9h à 12h et de 14h à 17h (repas pris chez soi)
- De 14h à 17h

### Possibilité de garderie :

- Petites vacances & mercredis : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h
- Vacances d'été : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30

Tarifs selon quotient familial de la Caf. Chèques vacances acceptés (ANCV et CESU)

DEMI TARIF  
AU 2ÈME  
ENFANT INSCRIT

### Nombre de places limitées, pensez à réserver !

«Les mercredis récréatifs» : 12 enfants  
Petites vacances : 32 enfants  
L'été : 48 enfants en juillet et 32 enfants en août

6/11 ANS

ENFANCE

## ACCUEILS DE LOISIRS PRIMAIRES

Responsables :  
Stéphanie BEAUGENDRE et Inthawa SINHNACHACK  
alsh@yatouki.fr

Les mercredis et les vacances, offrez à vos enfants des moments inoubliables. Petits effectifs, ambiance familiale, parc boisé, animateurs motivés !

**Tout est réuni pour optimiser l'accueil des enfants où la coopération et le partage est de rigueur.**

Ici on expérimente, découvre, bouge, rit, s'amuse entre copains, prend son temps... No stress !

Encadrement assuré par des animateurs diplômés.



3 formules sont proposées, au choix :

- De 9h à 17h, avec repas au restaurant municipal
- De 9h à 12h et de 14h à 17h (repas pris chez soi)
- De 14h à 17h

**Nombre de places limitées, pensez à réserver !**

« Les mercredis récréatifs » : 16 enfants  
Petites vacances : 36 enfants  
Été : 24 enfants en juillet et 12 en août

DEMI TARIF  
AU ZEME  
ENFANT INSCRIT

**Possibilité de garderie :**

- Petites vacances & mercredis : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h
  - Vacances d'été : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30
- Août : inscription à la journée uniquement  
Tarifs selon quotient familial de la Caf.  
Chèques vacances acceptés (ANCV et CESU)

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Responsable : Stéphanie BEAUGENDRE  
familles@yatouki.fr

**Enfant du CP au CM2**

Chers parents, venez partager avec votre enfant le temps des devoirs.

Vous serez accompagnés dans leur apprentissage.

Il n'y aura plus de secret pour vous ! Fini l'enfer des devoirs

Encadrement assuré par une salariée et des bénévoles.

N'hésitez pas à contacter le 07 83 13 49 84 pour en savoir plus.



**RAPPEL : ALSH ÉTÉ !**

LE CENTRE SOCIAL  
ACCUEILLE 24 ENFANTS  
EN JUILLET ET 12 EN AOÛT

11/25 ANS

JEUNESSE

Contact : Mélissa Trioux  
jeunesse@yatouki.fr



## ACCUEIL 11/17 ANS

**Envie de passer des vacances inoubliables ?**

**Rejoins-nous pour des activités variées :**

**Sport :** Parkour, piscine, accrobranche, bubble foot, roller, pêche, balade équestre...  
De quoi bouger et t'amuser !

**Art et Culture :** Participe à des escapes games, à des séances de géocaching, des projets d'art, des enquêtes policière, une réalisation de court-métrage/de tutos vidéos, et passe un moment convivial avec nous !

## ACCUEIL 16/25 ANS

**Besoin d'un coup de main pour ton CV, ta lettre de motivation ou tes démarches ?**

On t'accompagne aussi sur des questions de santé, logement, formation... Viens nous parler de tes projets, on t'écoute et on t'aide à avancer. Les parents peuvent aussi bénéficier d'un accompagnement pour aider leurs enfants dans leurs démarches. Orientation vers La Mission Emploi Lys Tourcoing et les partenaires du territoire au besoin.

**Nouvelle  
Formule!**







## CONSEIL DES JEUNES

Envie de choisir et d'organiser tes activités avec tes amis ?

Rejoins le Conseil des Jeunes ! On se réunit pour discuter, planifier les prochaines sorties et activités pendant les vacances, et réfléchir ensemble à l'utilisation du budget alloué. Tes idées et ta créativité sont les bienvenues !



Nouveau

## LA ROULOTTE YATOUKI

Des jeunes vont à la rencontre des jeunes et moins jeunes cominois dans leur quartier ! Ils te présentent tous les services offerts par le centre social : aide, soutien, activités, et bien plus encore. C'est l'occasion parfaite de profiter de ce qui est disponible près de chez toi. Mais ce n'est pas tout ! **La roulotte proposera des ateliers créatifs, des animations sportives, des jeux de société et plein d'autres activités passionnantes dont tu as envie. Car le centre Yatouki, c'est aussi ton centre, tes activités et tes projets. Construit ce programme avec Mélissa, notre Référente !**

Viens nous rencontrer, informe-toi et prépare-toi pour des expériences inoubliables dans une ambiance conviviale et dynamique. **Si tu as entre 11 et 25 ans, n'hésite pas à rejoindre l'équipe de jeunes faisant partie du projet.**



Prends rendez-vous : 06 69 18 50 13  
Contact : Mélissa Trioux ([jeunesse@yatouki.fr](mailto:jeunesse@yatouki.fr))

À PARTIR DE 18 ANS

# INITIATIVES CITOYENNES

## RÉNOV' MEUBLES

Responsable : Marie France WOJCIECHOWSKI

Relooker des vieux meubles, leur donner une autre destination, utiliser de nouvelles techniques, de nouveaux matériaux, ...

Vous pouvez aussi passer commande, on le réalise pour vous !

Atelier en autofinancement.



Lundi de 14h à 17h  
Vendredi de 14h à 17h



Ne jetez plus,  
réparer coûte  
moins cher !

## REPAIR CAFÉ

Les bénévoles sont les bienvenus !

Des bénévoles vous accompagnent pour apprendre à remettre en état : petit électroménager, matériel électronique, smartphones, vélos, vêtements, ... Le tout autour d'un bon café !

Pour info, cette initiative a tellement plu que les jeunes réparent aussi dans leur collège.



Planning et inscription :  
se renseigner à l'accueil

1 samedi par mois dans le Hall du  
Nautilys rue Kléber Locquet  
à Comines - Gratuit

Nouveau

## PAUSE CAFÉ

Responsable : Inthawa SINHNACHACK  
adultes@yatouki.fr

Ici on échange, on partage autour d'un café.

### Rire et convivialité.

Des thématiques en fonction des envies et des centres d'intérêt. Osez pousser la porte ! Rejoignez-nous et apportez vos idées. Faites de belles rencontres !



2 mardis / mois selon calendrier  
Se renseigner au 07 60 23 72 24

## BIBLIOTHÈQUE PARTICIPATIVE

Portée par des bénévoles

Vous aimez lire, partager, échanger...  
Cet espace est fait pour vous !

Notre bibliothèque participative favorise une culture de partage et d'engagement.

Vous déposez des livres que vous souhaitez voir circuler. Vous en prenez d'autres.

Vous gérez la bibliothèque si vous souhaitez.

Sur le principe de l'échange gratuit.



## JARDINS FAMILIAUX

Que vous ayez la main verte ou non, n'hésitez pas à la mettre dans la terre pour creuser, semer, planter, cultiver, créer, ... dans les jardins familiaux sur le quartier Apothicaire.

## COMITÉ D'USAGERS

Vous êtes adhérents de Yatouki, n'hésitez pas à rejoindre les membres du comité.

Partagez vos réflexions, vos suggestions et améliorez notre quotidien !

Ensemble, on va plus loin...

**Participez à l'organisation de manifestations au profit de tous.**

À PARTIR DE 18 ANS

# ADULTES



## SOPHROLOGIE

Responsable : Dominique LEMAIRE

Découvrez la sophrologie Caycédiennne : un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et bien-être et gérer le stress et les émotions.



Mercredi de 19h15 à 20h15  
Tarif selon le quotient familial, se renseigner à l'accueil

## AU RENDEZ-VOUS DES AIGUILLES

Responsable : Marguerite Marie OLIVIER

Apprenez ou perfectionnez vous au tricot, au crochet, à la broderie, au relooking vestimentaire. Réalisez des créations originales et personnalisées sous les conseils d'une spécialiste.

## ARTS PLASTIQUES

Réalisez vos œuvres en utilisant différentes techniques.



Calendrier à l'accueil  
Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil

## DÉTENTE / LOISIRS

Responsable : Inthawa SINHNACHACK  
[adultes@yatouki.fr](mailto:adultes@yatouki.fr)

Un moment de détente autour de jeux de société, ...



Vendredi de 14h à 17h  
Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil

## ESCAPADES CULTURELLES

Responsable : Inthawa SINHNACHACK  
[adultes@yatouki.fr](mailto:adultes@yatouki.fr)

Sorties : danse, théâtre, cinéma, festival, musée, concert, cirque, opéra, ...  
Ensemble c'est plus sympa !



Programme à demander à l'accueil  
Tarif en fonction de la sortie



## LANGUE

Responsables :  
Cécile DELBAERE, Laurence GRIMONPREZ,  
Brigitte CARTIGNY

Le français accessible à tous! Pour  
l'apprendre ou se perfectionner



Jedi de 14h à 16h  
Gratuit

## INFORMATIQUE

Responsable : Inthawa SINHNACHACK  
Intervenants : Stéphane Morant & Philippe Kasztelan  
adultes@yatouki.fr

Cours destinés aux débutants. Initiation au  
traitement de texte, découverte des ser-  
vices administratifs, découverte d'Internet  
et des logiciels photos, ...  
Cours pour initiés : consolidation des bases.



Lundi et vendredi de 9h à 12h  
(créneaux de 1h30)  
Tarif selon le quotient familial

## SORTIES FAMILIALES

Responsable : Stéphanie BEAUGENDRE  
familles@yatouki.fr

Sorties en famille, spectacle, soirée à  
thème, barbecue, ... Organisés toute  
l'année.



Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil

## STRETCHING POSTURAL

Responsable : Dominique LEMAIRE

Fait pour tous, adaptable à tous.

Cette pratique permet de dénouer les  
tensions musculaires, de tonifier en  
profondeur et gagner en souplesse.  
Cette méthode agit particulièrement  
sur la musculature posturale grâce aux  
étirements volontaires et des contrac-  
tions musculaires profondes.



Mardi de 19h15 à 20h15  
Jedi de 19h30 à 20h30  
Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil

## PATRIMOINES D'ICI ET D'AILLEURS

Responsables :  
Marie France WOJCIECHOWSKI  
et Françoise DREUX

Nous partirons à la découverte de  
patrimoines : visites, manifestations  
culturelles, artisanat, évènements  
festifs, ...



Une fois par mois  
Participation selon l'activité

## THÉÂTRE

S'initier au théâtre.



Calendrier à l'accueil  
Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil



# BÉNÉVOLAT

**Le bénévolat vous tente ? Vous voulez être utile pour d'autres ?**

Vous avez du temps libre et des compétences ?

Vous désirez avoir une vie sociale ?

Vous souhaitez partager une passion ?

Yatouki peut être une réponse.

Vous avez des connaissances en informatique, en jardinage, en déco, couture, tricot, en bricolage, en communication...

Vous souhaitez accompagner des enfants dans leur scolarité, participer à l'animation auprès des enfants ou des adultes...

**N'hésitez pas à nous contacter au 03 20 39 04 64**

**En 2023, nous comptabilisons 73 bénévoles et 4921 h de bénévolat.**

**Encore merci à toutes ces personnes !**

# LES VACANCES SCOLAIRES

## AU CENTRE SOCIAL

### INSCRIPTIONS

Dossier annuel à retirer à l'accueil du Centre Social, réception possible par mail.

Toutes vos inscriptions regroupées sur un seul dossier pour l'année scolaire!

Demi tarif dès le 2e enfant inscrit.

### PAIEMENT

Automne	25/09/2024
Hiver	15/01/2025
Printemps	12/03/2025
Été	14/05/2025

### AUTOMNE

#### Les secrets de l'Olympe

Du 21 octobre au 31 octobre 2024

Inscription jusqu'au 2 octobre 2024

### PRINTEMPS

#### Les mains dans la terre

Du 3 au 18 avril 2025

Inscription jusqu'au 19 mars 2025

### HIVER

#### Les mystères résolus

Du 10 février au 21 février 2025

Inscription jusqu'au 22 janvier 2025

### ÉTÉ

#### Les pirates et leurs légendes

Du 7 au 25 juillet 2025

#### Le monde marin

Du 4 au 22 août 2025

Inscription jusqu'au 4 juin 2025

# YATOUKI

CENTRE SOCIAL

25

PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE  
59560 COMINES

Tél : 03 20 39 04 64

[www.yatouki.fr](http://www.yatouki.fr)

[accueil@yatouki.fr](mailto:accueil@yatouki.fr)



CS.Yatouki

## HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi, mercredi, jeudi  
de 9h à 12h & de 14h à 17h30  
Lundi et vendredi  
de 14h à 17h30

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Carte d'adhérent

annuelle et familiale : 17€

Valable de septembre 2024

à août 2025

Tarifs selon activités et quotient  
familial (attestation Caf)

