

# YATOUK*i*

CENTRE SOCIAL



FAMILLES



ENFANCE

2025  
2026

PROGRAMME  
D'ACTIVITÉS



ADULTES



JEUNES



# LE CENTRE SOCIAL YATOUKI, C'EST...

Une association loi 1901, financée principalement par le Département du Nord, la Caisse d'Allocations Familiales de Lille, la Ville de Comines.

Le centre est géré par un Conseil d'Administration, composé d'usagers.

- Un jardin boisé et sécurisé
- 10 salariés permanents qualifiés et à votre écoute
- Un lieu ouvert à tous
- Un lieu familial et convivial
- Des activités pour toute la famille
- Des activités pour enfants ouvertes aux parents
- Des activités sur les quartiers

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

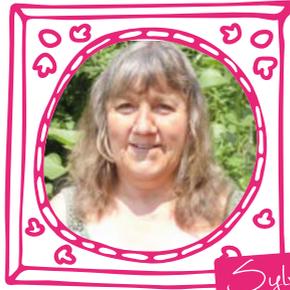
Bonjour,

La rentrée pointe déjà le nez avec son lot d'obligations : emploi, scolarité et bien d'autres et heureusement un peu de temps libre... Le train Yatouki est toujours sur les rails, malgré la situation financière, et vous propose dans les pages de ce livret des ateliers, des activités pour petits et grands où vous pourrez découvrir, rencontrer, échanger, construire ensemble, passer de bons moments. Prenez le temps de le feuilleter.

*Bonne lecture  
et très bonne rentrée à tous !*

*Marguerite Marie Olivier*





Sylvie  
Directrice



Christine  
Responsable de la  
micro crèche



Stéphanie  
Responsable  
Adultes - Familles



Elsa  
Animatrice  
micro crèche



Inthawa  
Animatrice  
Enfance



Delissa  
Animatrice  
Jeunesse



Anaïs  
Animatrice  
de la micro-crèche



Maria  
Agente d'accueil



Philippe  
Comptable



Paméla  
Agent d'entretien

0/6 ANS

# PETITE ENFANCE

## LA MICRO CRÈCHE

Responsable : Christine BLOT  
Animatrices : Anaïs BRAEM, Elsa LEDUC  
haltegarderie@yatouki.fr

**Notre crèche accueille les enfants  
de 2 mois et demi à 4 ans.**

Un temps d'adaptation est prévu avec les parents, encadré par une éducatrice de jeunes enfants et deux animatrices petite enfance.

L'équipe veille au respect du rythme de l'enfant et favorise son éveil et sa socialisation par divers jeux et activités adaptés.

Un référent RSAI est à la disposition des parents pour échanger sur les thématiques de l'enfant (sommeil, alimentation, ...).

Les tarifs sont calculés en fonction de vos revenus et selon le barème de la Caf.



Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
de 8h30 à 17h.

Fermé :

- En août
- Une semaine en juin
- Une semaine à Noël
- 3 journées pédagogiques



UN REPAS BIO ET FRAIS  
EST FOURNI PAR  
CROC-LA-VIE



LES COUCHES SONT  
FOURNIES PAR LA  
STRUCTURE



UN GRAND JARDIN  
AMÉNAGÉ ET UNE  
TERASSE INDIVIDUELLE



# LES ATELIERS PARENTS ENFANTS

FAMILLE

## LES SAMEDIS DÉTENTE

Animatrices : Elsa LEDUC, Anaïs BRAEM

### Accueil des enfants de 2 à 12 ans

Des activités en duo, en familles,  
de partages et ludiques.

Partagez un moment privilégié avec votre  
enfant. Echangez avec d'autres parents.

Au programme : cuisine, peinture, activités  
créatives, plantations...

On compose selon vos envies !



Un samedi par mois

Calendrier à retirer à l'accueil

Places limitées, coût 1 €/enfant

## GYM CÂLINE

Animé par l'EPSM (psychomotricienne,  
infirmière et auxiliaire de puériculture)

La gym câline est accessible aux enfants  
de la naissance à 3 ans, accompagnés de  
leur(s) parent(s). C'est une activité cor-  
porelle contribuant au développement de  
l'enfant. Un moment de jeu et de décou-  
verte.



Mardi en période scolaire

De la naissance à la marche de  
9h15 à 10h15

De la marche jusqu'à 3 ans de  
10h15 à 11h15

Gratuit

Responsable et Référente familles :  
Stéphanie BEAUGENDRE  
familles@yatouki.fr

## Animations parents-enfants au quartier Apothicaire !

Des ateliers encadrés par une anima-  
trice et des bénévoles au sein du local  
« Le Petit Grain », dans les jardins familiaux sur le  
quartier Apothicaire.

Responsable : Stéphanie BEAUGENDRE  
familles@yatouki.fr

3/6 ANS

# PETITE ENFANCE

## ACCUEILS DE LOISIRS MATERNELS

Responsable : Inthawa SINHNACHACK  
alsh@yatouki.fr

Pour les vacances, offrez à vos enfants des moments inoubliables.

**Petits effectifs, ambiance familiale, parc boisé, animateurs motivés !**

Tout est réuni pour passer de bons moments en respectant son rythme.

Ici on s'éveille, explore, imagine, bouge, rit, apprend à jouer avec les copains, prend son temps, ... dans un accompagnement bienveillant assuré par des animateurs diplômés.



3 formules sont proposées, au choix :

- De 9h à 17h, avec repas au restaurant municipal
- De 9h à 12h et de 14h à 17h (repas pris chez soi)
- De 14h à 17h

### Possibilité de garderie :

- Petites vacances : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h
- Vacances d'été (juillet) : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30

Tarifs selon quotient familial de la Caf. Chèques vacances acceptés (ANCV et CESU)

DEMI TARIF  
AU 2ÈME  
ENFANT INSCRIT

**Nombre de places limitées, pensez à réserver!**

Petites vacances : 32 enfants  
L'été : 48 enfants en juillet

# ACCUEILS DE LOISIRS PRIMAIRES

Responsable :  
Inthawa SINHNACHACK  
alsh@yatouki.fr

Pour les vacances, offrez à vos enfants des moments inoubliables. Petits effectifs, ambiance familiale, parc boisé, animateurs motivés !

**Tout est réuni pour optimiser l'accueil des enfants où la coopération et le partage est de rigueur.**

Ici on expérimente, découvre, bouge, rit, s'amuse entre copains, prend son temps... No stress !

Encadrement assuré par des animateurs diplômés.



3 formules sont proposées, au choix :

- De 9h à 17h, avec repas au restaurant municipal
- De 9h à 12h et de 14h à 17h (repas pris chez soi)
- De 14h à 17h

## Possibilité de garderie :

- Petites vacances de 7h30 à 9h et de 17h à 18h
  - Vacances d'été (juillet) : de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30
- Tarifs selon quotient familial de la Caf.  
Chèques vacances acceptés (ANCV et CESU)

# ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Responsable : Stéphanie BEAUGENDRE  
familles@yatouki.fr

## Enfant du CP au CM2

Chers parents, venez partager avec votre enfant le temps des devoirs.

Vous serez accompagnés dans leur apprentissage.

Il n'y aura plus de secret pour vous ! Fini l'enfer des devoirs  
Encadrement assuré par une salariée et des bénévoles.

N'hésitez pas à contacter le 07 83 13 49 84 pour en savoir plus.

6/11 ANS

# ENFANCE



DEMI TARIF  
AU 2EME  
ENFANT INSCRIT

Nombre de places limitées,  
pensez à réserver !

Petites vacances : 36 enfants  
Été : 24 enfants en juillet

## RAPPEL : ALSH ÉTÉ !

LE CENTRE SOCIAL  
ACCUEILLE 24 ENFANTS  
EN JUILLET

MINI  
SÉJOUR

11/25 ANS

**JEUNESSE**

Contact : Mélissa Trioux  
jeunesse@yatouki.fr

## CONSEIL DES JEUNES

(spécial accueil de loisirs)  
Tu veux organiser tes vacances  
à Yatouki avec tes potes ?

Propose, choisis, planifie selon un  
budget. Apprends à construire un  
programme et profite à fond !

## ACCUEIL DE LOISIRS 11/17 ANS

Envie de passer des vacances  
inoubliables ?

Choisis tes activités à la CARTE !  
Parkour, accrobranche, pêche,  
balade équestre, piscine, pati-  
noire, bowling, haltérophilie,  
escape games, cuisine, projets  
artistiques, soirées à thème !

Petites vacances et juillet

ACTIVITÉS  
À LA CARTE

MINI  
SÉJOUR

Nouvelle  
Formule !



# ACCUEIL COLLÉGIENS ET 16/25 ANS

## Besoin d'un coup de pouce ?

CV, lettre de motivation, recherche de stage, santé, logement, formation...

On t'écoute et on t'aide à avancer dans tes projets.

Orientation possible vers la Mission Emploi Lys Tourcoing et nos partenaires.

# ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ADOS

## Des devoirs à faire ? Un cours pas compris ? Pas de panique !

A Yatouki, on t'accompagne pour t'aider à faire tes devoirs, comprendre tes leçons, t'organiser et progresser.

Viens avancer à ton rythme, dans une ambiance détendue et motivante.



# INITIATIVES ET PROJETS

**Envie de lancer un projet avec d'autres jeunes.  
Une idée qui traîne dans un coin de ta tête.**

L'animatrice du secteur jeunesse t'accompagne pour passer à l'action.

Pas de baratin, tu proposes, on construit ensemble.



À PARTIR DE 18 ANS

# ADULTES

## SOPHROLOGIE

Responsable : Dominique LEMAIRE

Découvrez la sophrologie Caycédienne : un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et bien-être et gérer le stress et les émotions.



Mercredi de 19h15 à 20h15

Tarif selon le quotient familial, se renseigner à l'accueil

## AU RENDEZ-VOUS DES AIGUILLES

Responsable : Marguerite Marie OLIVIER

Apprenez ou perfectionnez vous au tricot, au crochet, à la broderie, au relooking vestimentaire. Réalisez des créations originales et personnalisées sous les conseils d'une spécialiste.

## LANGUE

Responsables :

Cécile DELBAERE, Laurence GRIMONPREZ,  
Brigitte CARTIGNY, Isabelle PLANTEFEVE

Le français accessible à tous! Pour l'apprendre ou se perfectionner



Jedi de 14h à 16h  
Gratuit



## DÉTENTE / LOISIRS

Responsable : Inthawa SINHNACHACK  
adultes@yatouki.fr

Un moment de détente autour de jeux de société, ...



Vendredi de 14h à 17h

Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil

## ESCAPADES CULTURELLES

Responsable : Inthawa SINHNACHACK  
adultes@yatouki.fr

Sorties : danse, théâtre, cinéma, festival, musée, concert, cirque, opéra, ...  
Ensemble c'est plus sympa !



Programme à demander à l'accueil  
Tarif en fonction de la sortie



## INFORMATIQUE

Intervenants : Stéphane Morant & Philippe Kasztelan  
accueil@yatouki.fr

Cours destinés aux débutants. Initiation au traitement de texte, découverte des services administratifs, découverte d'Internet et des logiciels photos, ...

Cours pour initiés : consolidation des bases.



Lundi et vendredi de 9h à 12h  
(créneaux de 1h30)  
Tarif selon le quotient familial

## SORTIES FAMILIALES

Responsable : Stéphanie BEAUGENDRE  
familles@yatouki.fr

Sorties en famille, spectacle, soirée à thème, barbecue, ... Organisés toute l'année.



Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil

## PATRIMOINES D'ICI ET D'AILLEURS

Responsables :  
Marie France WOJCIECHOWSKI  
et Françoise DREUX

Nous partirons à la découverte de patrimoines : visites, manifestations culturelles, artisanat, événements festifs, ...



Une fois par mois  
Participation selon l'activité

## STRETCHING POSTURAL

Responsable : Dominique LEMAIRE

Fait pour tous, adaptable à tous.

Cette pratique permet de dénouer les tensions musculaires, de tonifier en profondeur et gagner en souplesse. Cette méthode agit particulièrement sur la musculature posturale grâce aux étirements volontaires et des contractions musculaires profondes.



Mardi de 19h15 à 20h15  
Jeudi de 19h30 à 20h30  
Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil

## THÉÂTRE

S'amuser, se découvrir, rire...et même chanter ! Débutant(e) ou pas, vous êtes les bienvenu(e)s



Calendrier à l'accueil  
Tarif selon le quotient familial,  
se renseigner à l'accueil



À PARTIR DE 18 ANS

# INITIATIVES CITOYENNES

## RÉNOV' MEUBLES

Responsable : Marie France WOJCIECHOWSKI

Relooker des vieux meubles, leur donner une autre destination, utiliser de nouvelles techniques, de nouveaux matériaux, ...

Vous pouvez aussi passer commande, on le réalise pour vous !

Atelier en autofinancement.



Lundi de 14h à 17h  
Vendredi de 14h à 17h



Ne jetez plus,  
réparer coûte  
moins cher !

## REPAIR CAFÉ

Les bénévoles sont les bienvenus !

Des bénévoles vous accompagnent pour apprendre à remettre en état : petit électroménager, matériel électronique, smartphones, vélos, vêtements, ... Le tout autour d'un bon café !



Planning et inscription :  
se renseigner à l'accueil

1 samedi par mois dans le Hall du  
Nautilys rue Kléber Locquet  
à Comines - Gratuit



Nouveau

## PAUSE CAFÉ

Responsable : Inthawa SINHNACHACK  
adultes@yatouki.fr

Ici on échange, on partage autour d'un café.

### Rire et convivialité.

Des thématiques en fonction des envies et des centres d'intérêt. Osez pousser la porte ! Rejoignez-nous et apportez vos idées. Faites de belles rencontres !



2 mardis / mois selon calendrier  
Se renseigner au 07 60 23 72 24

## BIBLIOTHÈQUE PARTICIPATIVE

Portée par des bénévoles

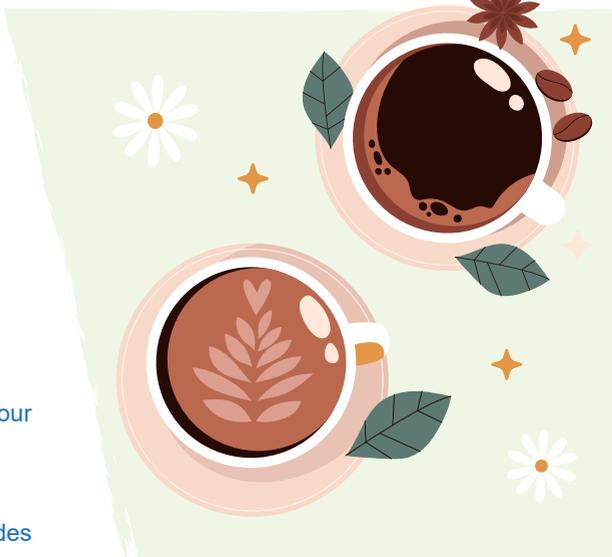
Vous aimez lire, partager, échanger...  
Cet espace est fait pour vous !

Notre bibliothèque participative favorise une culture de partage et d'engagement.

Vous déposez des livres que vous souhaitez voir circuler. Vous en prenez d'autres.

Vous gérez la bibliothèque si vous souhaitez.

Sur le principe de l'échange gratuit.

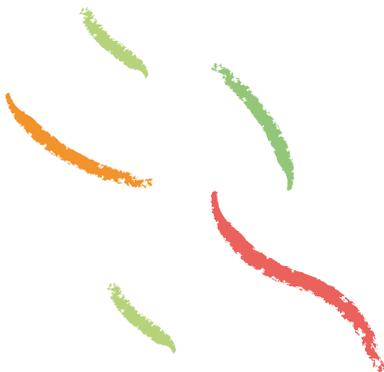


## COMITÉ D'USAGERS

Vous êtes adhérents de Yatouki, n'hésitez pas à rejoindre les membres du comité.

Partagez vos réflexions, vos suggestions et améliorez notre quotidien !  
Ensemble, on va plus loin...

**Participez à l'organisation de manifestations au profit de tous.**



## QUARTIER D'ÉTÉ

Des activités créatives, sportives, détente... dans différents lieux de la ville, encadrées par l'équipe de Yatouki.

Un été festif, solidaire et familial.

Ouvert à tous.

Gratuit – Demandez le programme à l'accueil !



## A VOTRE RENCONTRE

### SUR LES MANIFESTATIONS LOCALES

Brocante, forum, journée des associations.

### SUR LE QUARTIER APOTHIKAIRE

## AU P'TIT GRAIN

(Local Collectif Résidentiel, bloc Flandre)

Lieu de convivialité et de créativité.

Le collectif d'habitants se réunit avec Yatouki pour organiser des manifestations (fête de Noël, de Pâques) et des activités créatives (arts plastiques, cuisine).

Atelier couture avec la CLCV.

Lieu de convivialité. Venez y prendre un café tout simplement !

N'hésitez pas à nous rejoindre !

## UN COLLECTIF D'HABITANTS

Une équipe dynamique, plein d'idées !  
Venez les rejoindre au P'tit Grain.

## LES JARDINS FAMILIAUX

Que vous ayez la main verte ou non, n'hésitez pas à venir visiter les jardins, prendre un bol d'air dans cet écrin de verdure !

Envie de semer, planter, cultiver...  
Besoin de conseils.

Les jardiniers et Yatouki se feront une joie de vous accueillir.

Avec la récolte, des ateliers cuisine en perspective !

# BÉNÉVOLAT

Soyez le changement  
que vous voulez voir  
dans le monde

Gandhi

**Le bénévolat vous tente ? Vous voulez être utile pour d'autres ?**

Vous avez du temps libre et des compétences ?

Vous désirez avoir une vie sociale ?

Vous souhaitez partager une passion ?

Yatouki peut être une réponse.

Vous avez des connaissances en informatique, en jardinage, en déco, couture, tricot, en bricolage, en communication...

Vous souhaitez accompagner des enfants dans leur scolarité, participer à l'animation auprès des enfants ou des adultes...

**N'hésitez pas à nous contacter au 03 20 39 04 64**

**En 2024, nous comptabilisons 99 bénévoles et 6193 h de bénévolat.**

**Encore merci à toutes ces personnes !**

## LES VACANCES SCOLAIRES

## INSCRIPTIONS

### Vacances automne

Du 20 au 31 octobre 2025

Dépôt de dossier et paiement le  
24 septembre ou 1er octobre 2025

### Vacances hiver

Du 16 au 27 février 2026

Dépôt de dossier et paiement le  
14 janvier ou 21 janvier 2026

### Vacances printemps

Du 13 au 24 avril 2026

Dépôt de dossier et paiement le  
11 mars ou 18 mars 2026

### Vacances été (juillet)

Du 6 au 24 juillet 2026

Dépôt de dossier et paiement le  
13 mai ou 20 mai 2026

## INSCRIPTIONS ET PAIEMENT

Dossier d'inscription à retirer  
dès le **8 septembre 2025** à l'ac-  
cueil ou sur demande par mail à  
[accueil@yatouki.fr](mailto:accueil@yatouki.fr).

**Tout dossier incomplet sera refusé.**

Horaires dépôt et paiement :  
9h à 12h et 14h à 19h30 à l'accueil  
de Yatouki.

# YATOUKI

CENTRE SOCIAL

25

PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE  
59560 COMINES

Tél : 03 20 39 04 64

[www.yatouki.fr](http://www.yatouki.fr)

[accueil@yatouki.fr](mailto:accueil@yatouki.fr)



CS.Yatouki

## HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi, mercredi, jeudi  
de 9h à 12h & de 14h à 17h30  
Lundi et vendredi  
de 14h à 17h30

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Carte d'adhérent

annuelle et familiale : 17€

Valable de septembre 2025

à août 2026

Tarifs selon activités et quotient  
familial (attestation Caf)

